



## Pomoc dla dziecka/ucznia w okresie pandemii

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Słupcy oferuje pomoc psychologiczną dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia, opieki i ochrony. Zapewniamy rozmowę w warunkach empatii, szacunku, zrozumienia, edukację w zakresie radzenia sobie z negatywnymi skutkami stresu, wspólne przeanalizowanie możliwych rozwiązań pojawiających się problemów.

<http://poradniapp-slupca.pl/>

### FORMY POMOCY

#### TELEFONICZNE KONSULTACJE/PORADY, WSPARCIE EMOCJONALNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH

Zadzwoń jeśli nie radzisz sobie z problemem, jeśli miewasz zły nastrój lub czujesz przygnębienie i smutek, jeśli wydaje Ci się, że jesteś w sytuacji bez wyjścia lub po prostu chcesz porozmawiać. Czekamy na Ciebie. Nie jesteś sam.

- całodobowa infolinia Poradni dla dzieci i młodzieży w kryzysie emocjonalnym **780 170 948** (infolinia aktywna do końca roku szkolnego, opłata zgodnie z cennikiem Twojego operatora telefonicznego)
- pozostałe numery, pod którymi dyżurują specjaliści Poradni (opłata zgodnie z cennikiem Twojego operatora telefonicznego):

**(63) 275 10 79**

**(63) 277 13 22**

**kom. 516 418 680**

### INFOLINIE BEZPŁATNE

- ogólnopolska, **bezpłatna**, całodobowa infolinia **800 080 222**
- **bezpłatny**, anonimowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111** czynny 24 godziny na dobę.

#### KONSULTACJE/PORADY E-MAIL SPECJALISTÓW PORADNI

Jeśli czujesz lęk przed mówieniem, nie jesteś gotowy na rozmowę- napisz do nas!  
Spróbujemy wspólnie znaleźć rozwiązanie Twoich problemów.

**SEKRETARIAT PORADNI [sekretariat@poradniapp-slupca.pl](mailto:sekretariat@poradniapp-slupca.pl)**

**Agnieszka Kielducka** - pedagog resocjalizacyjny, oligofrenopedagog, tyflopada, surdopedagog  
[dyrektor@poradniapp-slupca.pl](mailto:dyrektor@poradniapp-slupca.pl)

**Katarzyna Maćkowiak**- oligofrenopedagog, logopeda  
[k.mackowiak@poradniapp-slupca.pl](mailto:k.mackowiak@poradniapp-slupca.pl)

**Agnieszka Narożna**- pedagog, oligofrenopedagog, tyflopada, surdopedagog, mediator  
[a.narozna@poradniapp-slupca.pl](mailto:a.narozna@poradniapp-slupca.pl)

**Anna Pyrzyk**- pedagog, oligofrenopedagog, doradca zawodowy  
[a.pyrzyk@poradniapp-slupca.pl](mailto:a.pyrzyk@poradniapp-slupca.pl)

**Ewa Chmielewska**- pedagog, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, doradca zawodowy  
[e.chmielewska@poradniapp-slupca.pl](mailto:e.chmielewska@poradniapp-slupca.pl)

**Anna Budnik**- psycholog, doradca zawodowy, tyflopada  
[a.budnik@poradniapp-slupca.pl](mailto:a.budnik@poradniapp-slupca.pl)

**Violetta Durczyńska**- psycholog  
[v.durczynska@poradniapp-slupca.pl](mailto:v.durczynska@poradniapp-slupca.pl)

**Marcin Dybalski**- psycholog, specjalista w zakresie diagnozy zaburzeń ze spektrum autyzmu  
[m.dybalski@poradniapp-slupca.pl](mailto:m.dybalski@poradniapp-slupca.pl)

**Weronika Umerle**- psycholog  
[w.umerle@poradniapp-slupca.pl](mailto:w.umerle@poradniapp-slupca.pl)

#### **PORADY PSYCHOLOGICZNE O CHARAKTERZE TERAPEUTYCZNYM**

Wsparcie długoterminowe, cykl indywidualnych spotkań dla dzieci i młodzieży wymagających pomocy psychologicznej (stacjonarnie, zdalnie)

#### **WARSZTATY GRUPOWE**

Zajęcia wzmacniające kompetencje emocjonalno – społeczne (stacjonarnie, zdalnie)

#### **TRENING PEWNOŚCI SIEBIE**

Program wsparcia dla dzieci niepewnych, ofiar przemocy rówieśniczej (stacjonarnie, zdalnie)

#### **MATERIAŁY EDUKACYJNE NA STRONIE INTERNETOWEJ PORADNI**

<http://poradniapp-slupca.pl/category/dla-ucznia/>

**Proponujemy spotkania zdalne dla całych klas, roczników, całej społeczności uczniowskiej w formie online.**



## Pomoc dla rodzica w okresie pandemii

Oferujemy pomoc psychologiczną w formie indywidualnych i grupowych spotkań dla rodziców w trudnych sytuacjach związanych z pandemią i obciążeniami wynikającymi z edukacji zdalnej/hybrydowej dzieci oraz doświadczanymi konsekwencjami izolacji.

### FORMY POMOCY

#### PORADY/KONSULTACJE/INSTRUKTAŻ

- **Indywidualnie** bezpośrednio na terenie Poradni,
- **Indywidualnie i grupowo** za pomocą aplikacji Teams (**zdalnie**)
- **Telefonicznie** pod numerami:

**(63) 275 10 79**

**(63) 277 13 22**

**kom. 516 418 680**

- **Pocztą elektroniczną zgodnie z poniższym wykazem adresów :**

**SEKRETARIAT PORADNI** [sekretariat@poradniapp-slupca.pl](mailto:sekretariat@poradniapp-slupca.pl)

**Agnieszka Kielducka** - pedagog resocjalizacyjny, oligofrenopedagog, tyflopädagog, surdopedagog  
[dyrektor@poradniapp-slupca.pl](mailto:dyrektor@poradniapp-slupca.pl)

**Katarzyna Maćkowiak**- oligofrenopedagog, logopeda  
[k.mackowiak@poradniapp-slupca.pl](mailto:k.mackowiak@poradniapp-slupca.pl)

**Agnieszka Narożna**- pedagog, oligofrenopedagog, tyflopädagog, surdopedagog, mediator  
[a.narozna@poradniapp-slupca.pl](mailto:a.narozna@poradniapp-slupca.pl)

**Anna Pyrzyk**- pedagog, oligofrenopedagog, doradca zawodowy  
[a.pyrzyk@poradniapp-slupca.pl](mailto:a.pyrzyk@poradniapp-slupca.pl)

**Ewa Chmielewska**- pedagog, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, doradca zawodowy  
[e.chmielewska@poradniapp-slupca.p](mailto:e.chmielewska@poradniapp-slupca.p)

**Anna Budnik**- psycholog, doradca zawodowy, tyflopädagog  
[a.budnik@poradniapp-slupca.pl](mailto:a.budnik@poradniapp-slupca.pl)

**Violetta Durczyńska**- psycholog  
[v.durczynska@poradniapp-slupca.pl](mailto:v.durczynska@poradniapp-slupca.pl)

**Marcin Dybalski**- psycholog, specjalista w zakresie diagnozy zaburzeń ze spektrum autyzmu  
[m.dybalski@poradniapp-slupca.pl](mailto:m.dybalski@poradniapp-slupca.pl)

## TERAPIA RODZIN

Praca nad rekonstrukcją systemu wychowawczego, wsparcie w trudnych sytuacjach wychowawczych - na terenie Poradni (stacjonarnie)

## WARSZTATY/ PRELEKCJE

Realizowane stacjonarnie na terenie szkół, przedszkoli oraz zdalnie za pomocą aplikacji Teams

## SPOTKANIA INTERDYSCYPLINARNE

Spotkania specjalistów, rodziców, przedstawicieli szkół/przedszkoli oraz instytucji działających na rzecz rodziny, dzieci i młodzieży powoływane do rozwiązywania konkretnych problemów dzieci/uczniów w celu projektowania skutecznej i efektywnej pomocy w indywidualnych, złożonych przypadkach (na wniosek poradni, dyrektora szkoły/przedszkola, rodzica - stacjonarnie, zdalnie)

## DYŻURY DLA RODZICÓW

Konsultacje, porady na terenie szkół/placówek

## INTERWENCJE

Szybka ścieżka pomocy w sytuacjach nagłych

## GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW

Grupa wsparcia to przestrzeń dla rodziców mierzących się na co dzień z trudami rodzicielstwa. Tu wszystko można. Można płakać, można się śmiać, można ponarzekać, można zapytać o doświadczenia innych rodziców, można opowiedzieć o tym, z czym sobie nie radzimy. Można posłuchać o czyichś wyzwaniach i zmaganiach.  
Można dawać i czerpać z doświadczeń innych (zdalnie)

## MATERIAŁY EDUKACYJNE NA STRONIE INTERNETOWEJ PORADNI

<http://poradniapp-slupca.pl/category/dla-rodzica/>



## WSPOMAGANIE PRZEDSZKOLI, SZKÓŁ I PLACÓWEK W OKRESIE PANDEMII

### ✚ KONSULTACJE/PORADY/INSTRUKTAŻ DLA NAUCZYCIELI, WYCHOWAWCÓW, SPECJALISTÓW

Wsparcie w udzielaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej i identyfikowaniu pierwszych symptomów niepokojących zachowań dzieci i młodzieży związanych ze skutkami pandemii oraz podejmowaniu działań zaradczych, planowych i interwencyjnych (stacjonarnie, zdalnie)

#### Telefonicznie

- (63) 275 10 79
- (63) 277 13 22
- kom. 516 418 680

#### Drogą elektroniczną:

SEKRETARIAT PORADNI [sekretariat@poradniapp-slupca.pl](mailto:sekretariat@poradniapp-slupca.pl)

**Agnieszka Kiełducka** - pedagog resocjalizacyjny, oligofrenopedagog, tyflopodagog, surdopedagog  
[dyrektor@poradniapp-slupca.pl](mailto:dyrektor@poradniapp-slupca.pl)

**Katarzyna Maćkowiak**- oligofrenopedagog, logopeda  
[k.mackowiak@poradniapp-slupca.pl](mailto:k.mackowiak@poradniapp-slupca.pl)

**Agnieszka Narożna**- pedagog, oligofrenopedagog, tyflopodagog, surdopedagog, mediator  
[a.narozna@poradniapp-slupca.pl](mailto:a.narozna@poradniapp-slupca.pl)

**Anna Pyrzyk**- pedagog, oligofrenopedagog, doradca zawodowy  
[a.pyrzyk@poradniapp-slupca.pl](mailto:a.pyrzyk@poradniapp-slupca.pl)

**Ewa Chmielewska**- pedagog, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, doradca zawodowy  
[e.chmielewska@poradniapp-slupca.p](mailto:e.chmielewska@poradniapp-slupca.p)

**Anna Budnik**- psycholog, doradca zawodowy, tyflopodagog  
[a.budnik@poradniapp-slupca.pl](mailto:a.budnik@poradniapp-slupca.pl)

**Violetta Durczyńska**- psycholog  
[v.durczynska@poradniapp-slupca.pl](mailto:v.durczynska@poradniapp-slupca.pl)

**Marcin Dybalski**- psycholog, specjalista w zakresie diagnozy zaburzeń ze spektrum autyzmu  
[m.dybalski@poradniapp-slupca.pl](mailto:m.dybalski@poradniapp-slupca.pl)

**Weronika Umerle**- psycholog  
[w.umerle@poradniapp-slupca.pl](mailto:w.umerle@poradniapp-slupca.pl)

### **SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA**

Spotkania specjalistów szkolnych/przedszkolnych, wychowawców- wymiana informacji i doświadczeń w celu doskonalenia swojej pracy, wzajemnego efektywnego wsparcia koleżeńskigo, wspólnego rozwiązywania problemów, wymiany dobrych praktyk (zdalnie)

### **WARSZTATY/PRELEKCJE**

Tematyka realizowana zgodnie z ofertą Poradni  
<http://poradniapp-slupca.pl/oferta-na-rok-szkolny-2020-2021/>  
lub bieżącym zapotrzebowaniem szkół, przedszkoli, placówek (stacjonarnie, zdalnie)

### **SPOTKANIA INTERDYSCYPLINARNE**

Spotkania specjalistów, wychowawców, rodziców oraz instytucji działających na rzecz rodziny, dzieci i młodzieży powoływane do rozwiązywania konkretnych problemów dzieci/uczniów w celu projektowania skutecznej i efektywnej pomocy w indywidualnych, złożonych przypadkach (stacjonarnie, zdalnie)

### **DYŻURY DLA NAUCZYCIELI**

Porady/konsultacje na terenie szkół/placówek

### **INTERWENCJE**

Szybka ścieżka pomocy w sytuacjach nagłych, kryzysowych

### **MATERIAŁY EDUKACYJNE NA STRONIE INTERNETOWEJ PORADNI**

<http://poradniapp-slupca.pl/category/dla-nauczyciela/>

**Stala oferta pomocy zamieszczona jest na stronie internetowej Poradni**

<http://poradniapp-slupca.pl/oferta-na-rok-szkolny-2020-2021/>

**REALIZUJEMY TAKŻE INNE FORMY WSPARCIA ZGODNE  
Z POTRZEBAMI WNIOSKODAWCY**